

## SAMO ZA ENTERALNO UPORABO

Aptamil Premature se mora uporabljati pod zdravniški nadzorom.

V tabeli za hranjenje so splošna navodila za pripravo; vaš dojenček pa lahko potrebuje več ali manj od navedenega.

Starost dojenčka	Približna teža (kg)	Št. hranjenj na 24 ur	Za en obrok potrebujete	
			količina vode ml	število meric Premature
Od 0 – 14 dni	2,5–3	7	60	2
2 – 8 tednov	3–3,5	6	90	3
2 meseca	3,5–4	5	120	4
3 mesece	4–5	5	150	5
4 mesece	5–6	5	180	6
5 mesecev	6–7	5	210	7
Po 6. mesecu	>7	4	210	7

Standardna raztopina:

100 ml obroka = 90 ml vode (zaželeno 40° C) + 3 merice Aptamil Premature = 335 kJ (80 kcal).

Do vrha napolnjena in z nožem do roba poravnana priložena merica vsebuje približno 5,6 g. Uporabljajte le priloženo merico. Formule ne pripravljajte močnejše ali šibkejše koncentracije kot je navedeno.

## Uporaba in nasveti za shranjevanje

- ✓ Iz higienskih razlogov pripravite vedno le svež obrok in ga takoj uporabite (v 1 uri, nato zavrzite).
- ✓ Ne pogrevajte obroka v mikrovalovni pečici zaradi možnosti pregretja.
- ✓ Izdelek hranite v suhem in hladnem prostoru (ne v hladilniku).
- ✓ Porabite v 3 tednih po odprtju.

Pakirano v kontrolirani atmosferi.

Originalno zaprt izdelek je uporaben najmanj do:  
datum in kontrolna številka sta odtisnjeni na dnu pločevinke.

**Proizvajala:** Nutricia Cuijk B.V., Schuttersweg 12, 5443 PR Haps, Nizozemska

**Distribuirala:** Merit HP d.o.o., Beogradska ulica 4, 1000 Ljubljana, Slovenija

**Svetovalna linija:** 080 15 36, e-mail: info@merit-hp.si, www.aptaclub.si

## Aptamil Premature

ODPRITE

Za prehransko uravnavanje telesne teže nedonošenčkov in dojenčkov z nizko porodno težo  
Živilo za posebne zdravstvene namene

## Naše strokovno znanje je edinstveno

S 120-imi leti tradicije je Nutricia največji strokovnjak na področju prehrane v zgodnjem obdobju. Že več kot 40 let je naša skupina znanstvenikov in strokovnjakov (več kot 500) pionir v raziskavi otroške hrane.

Te raziskave so nam omogočile razvoj našega edinstvenega Aptamil Premature, posebej pripravljenega za nedonošenčke in dojenčke z nizko porodno težo, ki imajo povečane prehranske potrebe.

## Aptamil® Premature: živilo za posebne zdravstvene namene



Priljubljen, da zagotovi prehranske potrebe nedonošenčkov in dojenčkov z nizko porodno težo

- ✓ Energijsko bogat
- ✓ Odlično razmerje beljakovine:energijska vrednost
- ✓ Vsebuje ključna hranila

**Sestavine:** posneto mleko v prahu, laktoza (iz mleka), glukozni sirup, rastlinska olja (ekstra sončnično, repično, sončnično olje, srednjeveržni trigliceridi (kokosovo in/ali palmovo olje), svetlinovo olje), beljakovine sirotke (iz mleka), galakto-oligosaharidi (iz mleka), brezvodna mlečna maščoba (iz mleka), jajčne maščobe, maltodekstrin, natrijev citrat, frukto-oligosaharidi, kalcijev fosfat, ribje olje, natrijev klorid, kalcijev karbonat, olje iz Mortierella Alpina, L-askorbinska kislina, inozitol, hlin klorid, magnezijev klorid, kalijev citrat, emulgator: sojin lecitin, DL-alfa tokoferil acetat, taurin, železov sulfat, cinkov sulfat, nikotinamid, citidin 5'-monofosfat, L-kamitin, uridin 5'-monofosfat natrijeva sol, kalcijev D-pantotenat, inozin 5'-monofosfat natrijeva sol, askorbil palmitat, adenozin 5'-monofosfat, bakrov sulfat, gvanozin 5'-monofosfat natrijeva sol, retinil acetat, DL-alfa tokoferol, tiamin hidroklorid, retinil palmitat, riboflavin, piridoksin hidroklorid, pteroilmonoglutaminska kislina, kalijev jodid, natrijev selenit, fitomenadiol, manganov sulfat, D-biotin, holekalciferol, cianokobalamin. **Alergen:** mleko, ribe, jajca in soja.



Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka <sup>1</sup>	Na 100 g mlečnega prahu
<b>Energijska vrednost</b>	<b>kJ/kcal</b>	<b>335/80</b>	<b>1990/475</b>
<b>Maščobe</b>	<b>g</b>	<b>3,9</b>	<b>23</b>
-nasičene maščobne kisline	g	1,5	9,0
-enkrat nenasičene maščobne kisline	g	1,7	10
-večkrat nenasičene maščobne kisline	g	0,6	3,8
-linolna kislina (LA)	mg	479	2800
- $\alpha$ -linolenska kislina (ALA)	mg	72	420
-arahidonska kislina (AA)	mg	20	120
-dekozaheksaenojska kislina (DHA)	mg	20	120
Srednjeveržni trigliceridi (MCT)	g	0,30	2,0
<b>Ogljikovi hidrati in od teh</b>	<b>g</b>	<b>8,4</b>	<b>50</b>
Sladkorji	g	5,8	34
-laktaza	g	5,1	30
Polioli			
-inozitol	mg	24	143
<b>Prehranske vlaknine in od teh</b>	<b>g</b>	<b>0,60</b>	<b>3,4</b>
GOS <sup>2</sup>	g	0,48	2,9
FOS <sup>3</sup>	g	0,08	0,48
Beljakovine <sup>4</sup>	g	2,7	16
Kazein	g	1,1	6,3
Beljakovine sirotke	g	1,6	9,5
Sol	g	0,17	1,0
<b>Vitamini</b>			
Vitamin A	$\mu$ g	366	2172
Vitamin D	$\mu$ g	3,1	18
Vitamin E	mgTE	4,6	28
Vitamin K	$\mu$ g	6,7	40

Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka <sup>1</sup>	Na 100 g mlečnega prahu
Vitamin C	mg	18	109
Tiamin (B1)	mg	0,14	0,85
Riboflavin (B2)	mg	0,20	1,2
Niacin (B3)	mg	2,4	14
Vitamin B6	mg	0,12	0,70
Folat	$\mu$ g	58	346
Vitamin B12	$\mu$ g	0,20	1,2
Biotin	$\mu$ g	3,6	21
Pantotenska kislina	mg	0,84	5,0
<b>Minerali</b>			
Natrij	mg	70	413
Kalij	mg	81	481
Klorid	mg	88	522
Kalcij	mg	104	616
Fosfor	mg	62	371
Magnezij	mg	7,9	47
Železo	mg	1,6	9,5
Cink	mg	1,1	6,6
Baker	mg	0,08	0,48
Mangan	mg	0,01	0,04
Fluorid	mg	$\leq 0,007$	$\leq 0,04$
Molibden	$\mu$ g	$\leq 7,2$	$\leq 43$
Selen	$\mu$ g	4,5	27
Krom	$\mu$ g	$\leq 7,2$	$\leq 43$
Jod	$\mu$ g	27	162
<b>Ostalo</b>			
L-karnitin	mg	2,1	12
Holin	mg	26	152
Tavrin	mg	5,5	33
Ogljikovi hidrati brez kalorij	g	0,20	1,4
Nukleotidi	mg	3,4	20

<sup>1</sup>100 ml obroka = 90 ml vode (zaželeno 40° C)+ 3 merice (16,8 g)

<sup>2</sup>galakto-oligosaharidi, <sup>3</sup>frukto-oligosaharidi, <sup>4</sup>nespremenjene beljakovine kravjega mleka

Priloga

- 1 Vedno si umijte roke in vse pripomočke, ki jih boste uporabili.
- 2 Stekleničko in celuj sterilizirajte v vreli vodi 10 minut.
- 3 Zavrite pitno vodo za 10 minut in jo ohladite na približno 40 °C. V stekleničko vlijete potrebno količino prekuhane vode.
- 4 Merico napolnite z izdelkom in jo poravnajte z nožem do roba (ne pritiskajte). V stekleničko z vodo dodajte ustrezno število meric izdelka.
- 5 Stekleničko zaprite z zamaškom in jo stresajte. Namestite steriliziran celuj. Temperaturo obroka preverite na svojem zapetju. Idealna temperatura obroka je, ko ne čutite ne toplo ne hladno (cca 37 °C). Pripravite vedno le svež obrok in ga takoj uporabite.
- 6 Stekleničko in celuj očistite takoj po uporabi. Ostanek hrane ne uporabljajte ponovno. Dobro zaprt izdelek hranite v suhem in hladnem prostoru (ne v hladilniku). Porabite v 3 tednih po odprtju.

#### POMEMBNO OBVESTILO

**Materino mleko je najboljša hrana za dojenčka.** Če mati ne more dojiti ali ima premalo mleka, naj se o uporabi nadomestne hrane in načinu hranjenja posvetuje z zdravnikom pediatrom, oziroma drugim strokovnim osebjem s področja medicine, farmacije oz. prehrane, nege in otroka.

Izdelek se mora uporabljati pod zdravniškim nadzorom.

Aptamil Premature se lahko uporablja kot edini vir prehrane dojenčkov od rojstva do 6. meseca starosti. Če dojenčka dojite in mu ponudite hrano po steklenički, se lahko zgodi, da ne bo želel nadaljevati z dojenjem. Natančno upoštevajte navodila za pripravo obroka. Nepravilna priprava obroka predstavlja tveganje za zdravje vašega otroka. Med hranjenjem dojenčka nikoli ne pustite samega.

Po dopolnjenem 6. mesecu starosti po nasvetu zdravnika ali medicinske sestre postopoma pričnite z uvajanjem čvrste hrane.