

Aptamil® Comfort 1 od 0-6 mesecev starosti

SAMO ZA ENTERALNO UPORABO

Aptamil Comfort 1 se mora uporabljati samo v skladu z zdravnikovim priporočilom. V tabeli za hranjenje so splošna navodila za pripravo; vaš dojenček pa lahko potrebuje več ali manj od navedenega.

| Starost dojenčka | Približna teža (kg) | Št. hranjenj na 24 ur | Za en obrok potrebujete | |
|------------------|---------------------|-----------------------|-------------------------|---------------|
| | | | količina vode ml | Število meric |
| Od 0 – 14 dni | 2,5–3 | 7 | 60 | 2 |
| 2 – 8 tednov | 3–3,5 | 6 | 90 | 3 |
| 2 meseca | 3,5–4 | 5 | 120 | 4 |
| 3 mesece | 4–5 | 5 | 150 | 5 |
| 4 mesece | 5–6 | 5 | 180 | 6 |
| 5 mesecev | 6–7 | 5 | 210 | 7 |
| Po 6. mesecu | >7 | 4 | 210 | 7 |
| Po 6. mesecu | 1–2 | 230 | 210 | 7 |

¹Standardna raztopina:

100 ml Aptamil Comfort 1 = 90 ml vode (zaželeno 40°C) + 3 merice = 276 kJ (66 kcal).

Do vrha napolnjena in z nožem do roba poravnana priložena merica vsebuje približno 4,6 g. Uporabljajte le priloženo merico. Formule ne pripravljajte močnejše ali šibkeje koncentracije kot je navedeno.

Uporaba in navseti za shranjevanje

- ✓ Iz higienskih razlogov pripravite vedno le svež obrok in ga takoj uporabite (v 1 uri, nato zavrzite).
- ✓ Ne pogrevajte obroka v mikrovalovni pečici zaradi možnosti pregretja.
- ✓ Izdelek hranite v suhem in hladnem prostoru (ne v hladilniku).
- ✓ Porabite v 3 tednih po odprtju.

Pakirano v kontrolirani atmosferi.

Originalno zaprt izdelek je uporaben najmanj do:

datum in kontrolna številka sta odtisnjeni na dnu pločevinke.

Proizvajala: Nutricia Cuijk B.V., Schuttersweg 12, 5443 PR Haps, Nizozemska

Distribuirala: Merit HP d.o.o., Beogradska ulica 4, 1000 Ljubljana, Slovenija

Svetovalna linija: 080 15 36, e-mail: info@merit-hp.si, www.aptaclub.si

Aptamil Comfort 1

Za prehransko uravnavanje kolik & zaprtja pri dojenčkih od 0-6 mesecev
Živilo za posebne zdravstvene namene

Naše strokovno znanje je edinstveno

S 120-imi leti tradicije je Nutricia največji strokovnjak na področju prehrane v zgodnjem obdobju. Že več kot 40 let je naša skupina znanstvenikov in strokovnjakov (več kot 500) pionir v raziskavi otroške hrane.

Naše raziskave so nam omogočile, da smo razvili patentiran **Aptamil Comfort 1**, posebej pripravljen za dojenčke s **kolikami in/ali zaprtjem**.

Aptamil® Comfort 1: živilo za posebne zdravstvene namene



Naša patentirana mešanica sestavin:

- ✓ Beta-palmitat
- ✓ GOS/FOS: naša mešanica Galakto- in Frukto-oligosaharidov
- ✓ Delno hidrolizirane beljakovine sirotke

Sestavine: hidrolizat beljakovin sirotke (iz **mleka**), rastlinska olja (palmovo, repično, sončnično in ekstra sončnično ter kokosovo olje), glukozni sirup, galakto-oligosaharidi (iz **mleka**), maltodekstrin, krompirjev škrob, koruzni škrob, laktoza (iz **mleka**), frukto-oligosaharidi, **ribje** olje, kalijev hidrogen fosfat, kalcijev fosfat, kalcijev klorid, holin klorid, olje iz Mortierella Alpina, magnezijev hidrogen fosfat, kalijev klorid, natrijev klorid, L-askorbinska kislina, inozitol, taurin, železov sulfat, L-karnitin, cinkov sulfat, uridin 5'-monofosfat natrijeva sol, DL-alfa tokoferil acetat, citidin 5'-monofosfat, kalcijev D-pantotenat, adenozin 5'-monofosfat, inozin 5'-monofosfat natrijeva sol, nikotinamid, gvanozin 5'-monofosfat natrijeva sol, bakrov sulfat, riboflavin, emulgator: **sojin** lecitin, retinil palmitat, tiamin hidroklorid, piridoksin hidroklorid, kalijev jodid, pteroilmonoglutaminska kislina, askorbil palmitat, manganov sulfat, natrijev selenit, fitomenadion, holekalciferol, D-biotin, cianokobalamin.
Alergeni: mleko, ribe, soja.



Neto: 400g e

| Hranilna vrednost | EM | Na 100 ml obroka ¹ | Na 100 g mlečnega prahu |
|--------------------------------------|----------|-------------------------------|-------------------------|
| Energijska vrednost | | 276/666 | 2015/482 |
| Maščobe (od teh) | g | 3,4 | 25 |
| -nasičene maščobne kisline | g | 1,4 | 11 |
| -enkrat nenasičene maščobne kisline | g | 1,4 | 10 |
| -večkrat nenasičene maščobne kisline | g | 0,6 | 4,2 |
| -linolna kislina (LA) | mg | 450 | 3300 |
| - α -linolenska kislina (ALA) | mg | 54 | 390 |
| -arahidonska kislina (AA) | mg | 17 | 120 |
| -dokozaheksaenojska kislina (DHA) | mg | 17 | 120 |
| Ogljikovi hidrati in od teh | g | 7,0 | 51 |
| -sladkorji | g | 3,3 | 24 |
| -laktaza | g | 2,7 | 20 |
| polisaharidi | g | 3,7 | 27 |
| -škrob | g | 1,4 | 10 |
| Polioli | | | |
| -inozitol | mg | 8,5 | 62 |
| Prehranske vlaknine | g | 0,60 | 4,1 |
| od teh: | | | |
| GOS ² | g | 0,48 | 3,5 |
| FOS ³ | g | 0,08 | 0,58 |
| Beljakovine⁴ | g | 1,5 | 11 |
| Beljakovine sirotke | g | 1,5 | 11 |
| Sol | g | 0,07 | 0,51 |
| Vitamini | | | |
| Vitamin A | μ g | 58 | 423 |
| Vitamin D | μ g | 1,7 | 12 |
| Vitamin E | mgTE | 1,7 | 12 |
| Vitamin K | μ g | 4,9 | 36 |

| Hranilna vrednost | EM | Na 100 ml obroka ¹ | Na 100 g mlečnega prahu |
|--------------------------------|---------|-------------------------------|-------------------------|
| Vitamin C | mg | 9,1 | 67 |
| Tiamin (B1) | mg | 0,06 | 0,44 |
| Riboflavin (B2) | mg | 0,14 | 1,0 |
| Niacin (B3) | mg | 0,43 | 3,2 |
| Vitamin B6 | mg | 0,04 | 0,31 |
| Folat | μ g | 14 | 102 |
| Vitamin B12 | μ g | 0,08 | 0,60 |
| Biotin | μ g | 1,7 | 12 |
| Pantotenska kislina | mg | 0,57 | 4,2 |
| Minerali | | | |
| Natrij | mg | 28 | 204 |
| Kalij | mg | 81 | 590 |
| Klorid | mg | 51 | 372 |
| Kalcij | mg | 59 | 431 |
| Fosfor | mg | 33 | 239 |
| Magnezij | mg | 5,1 | 37 |
| Železo | mg | 0,73 | 5,3 |
| Cink | mg | 0,48 | 3,5 |
| Baker | mg | 0,05 | 0,37 |
| Mangan | mg | 0,01 | 0,04 |
| Fluorid | mg | $\leq 0,006$ | $\leq 0,04$ |
| Molibden | μ g | $\leq 6,0$ | ≤ 43 |
| Selen | μ g | 3,0 | 22 |
| Krom | μ g | $\leq 6,0$ | ≤ 43 |
| Jod | μ g | 13 | 92 |
| Ostalo | | | |
| L-karnitin | mg | 2,1 | 15 |
| Holin | mg | 25 | 182 |
| Tavrin | mg | 5,4 | 39 |
| Ogljikovi hidrati brez kalorij | g | 0,20 | 1,7 |
| Nukleotidi | mg | 2,3 | 17 |

¹100 ml obroka = 90 ml vode (zaželeno 40° C)+3 merice Aptamil Comfort 1 (13,8 g). ²GOS = galaktooligosaharidi, ³FOS = fruktooligosaharidi, ⁴delno hidrolizirane beljakovine sirotke (iz kravjega mleka)

Priprava

- 1 Vedno si umijte roke in vse pripomočke, ki jih boste uporabili.
- 2 Stekleničko in cucejl sterilizirajte v vreli vodi 10 minut.
- 3 Zavrite pitno vodo za 10 minut in jo ohladite na približno 40 °C. V stekleničko vlijte potrebno količino prekuhane vode.
- 4 Merico napolnite z izdelkom in jo poravnajte z nožem do roba (ne pritiskajte). V stekleničko z vodo dodajte ustrezno število meric izdelka.
- 5 Stekleničko zaprite z zamaškom in jo stresajte, da mlečna formula v prahu popolnoma raztopi. Namestite steriliziran cucejl. Temperaturo obroka preverite na svojem zapestju. Idealna temperatura obroka je, ko ne čutite ne toplo ne hladno (cca 37 °C). Pripravite vedno le svež obrok in ga takoj uporabite.
- 6 Stekleničko in cucejl očistite takoj po uporabi. Ostanok hrane ne uporabljajte ponovno. Dobro zaprt izdelek hranite v suhem in hladnem prostoru (ne v hladilniku). Porabite v 3 tednih po odprtju.

Po 6. mesecu starosti je priporočljivo, da **Aptamil Comfort 1** postopoma zamenjate z **Aptamil Comfort 2**.

POMEMBNO OBVESTILO

Materino mleko je najboljša hrana za dojenčka. Če mati ne more dojiti ali ima premalo mleka, naj se o uporabi nadomestne hrane in načinu hranjenja posvetuje z zdravnikom pediatrom, oziroma drugim strokovnim osebjem s področja medicine, farmacije oz. prehrane, nege in otroka. Izdelek se mora uporabljati pod zdravniškim nadzorom.

Aptamil Comfort 1 se lahko uporablja kot edini vir prehrane dojenčkov od rojstva do 6. meseca starosti. Če dojenčka dojite in mu ponudite hrano po steklenički, se lahko zgodi, da ne bo želel nadaljevati z dojenjem. Natančno upoštevajte navodila za pripravo obroka. Nepravilna priprava obroka predstavlja tveganje za zdravje vašega otroka. Med hranjenjem dojenčka nikoli ne pustite samega.

Po dopolnjenem 6. mesecu starosti po nasvetu zdravnika ali medicinske sestre postopoma pričnite z uvajanjem čvrste hrane.