

## NAVODILA ZA HRANJENJE Aptamil 1 Pronutra® 400g od rojstva naprej

Število hranjenj in količina obroka sta odvisna od dojenčka, zato lahko otrok spi je več ali manj od navedenega.

Uporabljajte samo priloženo merico. Barve meric so lahko različne.

Tabela za hranjenje : 0–6 mesecev (če zdravnik ni svetoval drugače)

Starost dojenčka	Približna teža (kg)	Št. hranjenj na 24 ur	Za en obrok potrebujete	
			količina vode ml	število meric
0-14 dni	2,5 - 3	7	60	2
2 – 8 tednov	3 – 3,5	6	90	3
2 meseca	3,5 – 4	5	120	4
3 meseci	4 - 5	5	150	5
4 mesece	5 - 6	5	180	6
5 mesecev	6 - 7	5	210	7
6 mesecev in več	>7	4	210	7

<sup>1</sup>Standardna raztopina: 3 merice (13,7g Aptamila 1) + 90 ml vode (zaželeno 40 °C) = 100 ml obroka.

Do vrha napolnjena in s strgalom poravnana priložena merica vsebuje približno 4,6 g. Za 1 merico potrebujete 30 ml vode. Mlečne formule ne pripravljajte močnejše ali šibkeje koncentracije kot je navedeno.

VSAK MAJHEN KORAK ŠTEJE

**Naša tovarna na Poljskem:**

- uporablja 100% obnovljivo električno energijo
- zavezana k proizvodnji brez odpadkov

TA EMBALAŽA SE LAHKO POPOLNOMA RECIKLIRA

Ločite kovinsko pločevinko od plastičnega pokrova in vsak element reciklirajte v posodo s primernimi odpadki.

**Pomembno obvestilo: Materino mleko je najboljša hrana za dojenčka.** Če mati ne more dojiti ali ima premalo mleka, naj se o uporabi nadomestne hrane in načinu hranjenja posvetuje z zdravnikom pediatrom, oziroma drugim strokovnim osebjem. Aptamil 1 se lahko uporablja kot samostojna hrana za dojenčke od rojstva dalje, če jih matere ne dojijo ali kot dopolnilna hrana, če dojenje ne zadošča. Če dojenčka dojite in mu ponudite hrano po steklenički, se lahko zgodi, da ne bo želel nadaljevati z dojenjem. Aptamil 1 se uporablja samo po nasvetu neodvisnih strokovnjakov s področja medicine, farmacije oz. prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege in otroka. Po 6. mesecu starosti se ob čvrsti hrani priporoča nadaljevanje dojenja vse do drugega leta starosti.

## Aptamil 1 Pronutra® 400 g

Začetno mleko za dojenčke

**Aptamil® Pronutra – naša patentirana formula**

50 LET RAZISKAV V PREHRANI  
ZGODNJEGA OTROŠTVA



Prehransko popolna formula\*

Vsebuje DHA\*

🌿 BREZ DODANEGA PALMOVEGA OLJA

\*vsebuje DHA (kot zahteva zakonodaja za vse začetne formule za dojenčke)

### ROJSTVO VAŠEGA OTROKA JE ZAČETEK PRAV POSEBNEGA ČASA

To novo obdobje je čudovito, včasih burno in predvsem polno ljubezni! Naenkrat je treba toliko razmisliti in zato želimo biti ob vas.

Po 6. mesecu starosti je priporočljivo, da začetno mleko Aptamil 1 postopoma zamenjate z nadaljevalnim mlekom Aptamil 2.

**Sestavine:** laktoza (iz **mleka**), rastlinska olja (ekstra sončnično, kokosovo, repično in sončnično olje), posneto **mleko** v prahu, demineralizirana sirotka (iz **mleka**), galaktooligosaharidi (iz **mleka**), koncentrat beljakovin **sirotke** (iz **mleka**), beljakovine **krajega mleka**, fruktooligosaharidi, **ribje** olje, kalcijev citrat, kalcijev karbonat, olje iz Mortierella alpina, magnezijev klorid, holin klorid, kalcijev fosfat, natrijev citrat, kalijev klorid, natrijev klorid, L-askorbinska kislina, emulgator: **(sojin lecitin)**, inozitol, L-triptofan, natrijev L-askorbat, železov sulfat, cinkov sulfat, L-karnitin, antioksidant (askorbil palmitat), kalcijev D-pantotenat, nikotinamid, bakrov sulfat, DL-alfa tokoferil acetat, retinil palmitat, tiamin hidroklorid, riboflavin, piridoksin hidroklorid, kalijev jodid, pteroilmonoglutaminska kislina, fitomenadiol, natrijev selenit, manganov sulfat, holekalciferol, D biotin, cianokobalamin.

**Uporaba:**

Pakirano v kontrolirani atmosferi.

Izdelek hranite v suhem in hladnem prostoru (<25 °C in ne v hladilniku). Porabite v 4 tednih po odprtju.

Originalno zaprt izdelek je uporaben najmanj do: datum in kontrolna številka sta odtisnjena na dnu embalaže.

**Proizvajala:** Nutricia Zakłady Produkcyjne Sp.z.z.o.  
ul. Marka z. Jermielnicy 1, 45-952 Opole, Poljska.

**Distribuirala:** Merit HP d.o.o., Beograjska c. 4,  
1000 Ljubljana, Slovenija

MODRA ŠTEVILKA

● 080 15 36

**Neto: 400g e**

Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka <sup>1</sup>	Na 100 g mlečnega prahu	Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka <sup>1</sup>	Na 100 g mlečnega prahu
<b>Energijska vrednost</b>	<b>kJ/kcal</b>	<b>276/66</b>	<b>2016/482</b>	Vitamin C	mg	8,2	60
<b>Maščobe</b>	<b>g</b>	<b>3,4</b>	<b>25</b>	Tiamin (vitamin B1)	mg	0,07	0,48
-nasičene maščobne kisline	g	1,1	8,0	Riboflavin (vitamin B2)	mg	0,14	0,99
-enkrat nenasičene Maščobne kisline	g	1,7	12	Niacin (vitamin B3)	mg	0,43	3,1
-večkrat nenasičene maščobne kisline	g	0,6	4,2	Vitamin B6	mg	0,06	0,40
-linolna kislina (LA)	mg	456	3300	Folat	µg	13	98
-α linolenska kislina (ALA)	mg	55	400	Vitamin B12	µg	0,16	1,2
-arahidonska kislina (AA)	mg	17	120	Biotin	µg	1,8	13
-dekozaheksaenojska kislina (DHA)	mg	17	120	Pantotenska kislina	mg	0,53	3,8
<b>Ogljikovi hidrati</b>	<b>g</b>	<b>7,3</b>	<b>54</b>	<b>Minerali</b>			
-od teh sladkorji	g	7,2	53	Natrij	mg	22	162
-od tega laktoza	g	7,0	51	Kalij	mg	83	609
-od tega Inositol	mg	7,2	53	Klorid	mg	55	403
<b>Prehranske vlaknine in od teh</b>	<b>g</b>	<b>0,6</b>	<b>4,2</b>	Kalcij	mg	58	426
GOS <sup>2</sup>	g	0,48	3,5	Fosfor	mg	33	243
FOS <sup>2</sup>	g	0,08	0,58	Magnezij	mg	6,6	48
3*GL (HMO) <sup>4</sup>	g	0,02	0,11	Železo	mg	0,53	3,9
<b>Beljakovine</b>	<b>g</b>	<b>1,3</b>	<b>9,7</b>	Cink	mg	0,48	3,5
sirotke	g	0,7	4,8	Baker	mg	0,05	0,37
kazein	g	0,7	4,8	Mangan	mg	0,00	0,02
<b>Sol</b>	<b>g</b>	<b>0,06</b>	<b>0,4</b>	Fluorid <sup>3</sup>	mg	≤ 0,01	≤ 0,04
<b>Vitamini</b>				Selen	µg	2,5	18
Vitamin A	µg	58	422	Jod	µg	13	92
Vitamin D	µg	1,5	11	<b>Ostalo</b>			
Vitamin E	mg	1,2	8,8	L-karnitin	mg	2,0	15
Vitamin K	µg	5,6	41	Holin	mg	21	156
				Ogljikovi hidrati brez kalorij (GOS)	g	0,20	1,7

<sup>1</sup>Standardna raztopina: 3 merice (13,7g Aptamila 1) + 90 ml vode = 100 ml obroka, <sup>2</sup>GOS = galaktooligosaharidi, FOS = fruktooligosaharidi, <sup>3</sup>naravna vsebnost, <sup>4</sup>3 galaktozil laktoza. Analitske vrednosti so odvisne od bioloških nihanj, običajnih pri naravnih surovinah.

## Priprava

Natančno upoštevajte navodila za pripravo obroka. Nepravilna priprava obroka predstavlja tveganje za zdravje vašega otroka. Pripravite vedno le svež obrok in ga takoj uporabite. Ostanke hrane ne uporabljajte ponovno. Ne pogrevajte obroka v mikrovalovni pečici zaradi možnosti pregretja.

- Umijte roke in umijte ter sterilizirajte stekleničko, dudo in obroček za dudo po navodilih proizvajalca.
- Zavrte pitno vodo in jo ohladite na približno 40 °C. V stekleničko vlijte potrebno količino predhodno prekuhane vode.
- Merico napolnite z izdelkom in jo na strgalu pakiranja poravnajte do roba. Uporabljajte le priloženo merico.
- V stekleničko z vodo dodajte ustrezno število meric izdelka.
- Stekleničko zaprite z zamaškom in jo močno, vertikalno stresajte približno 10 sekund, da se mlečna formula v prahu raztopi.** Svajkanje stekleničke med dlanimi ali vrtenje v krogih ne bo zadostovalo.
- Na stekleničko privijte čucelj in temperaturo obroka preverite na svojem zapestju. Idealna temperatura obroka je, ko ne čutite ne toplo ne hladno (cca 37 °C). **Pripravljen obrok porabite v 1 uri, nato ga zavržite.**

## Aptamil. PRONUTRA®1

Naša skupina znanstvenikov že več kot 50 let raziskuje prehrano v zgodnjem otroštvu, da bi razumeli kako najbolje podpreti otrokov razvoj.

### NAŠA PREHRANSKO POPOLNA FORMULA\*

Navdihnjena po naših znanstvenih odkritjih in prilagojena prehranskim potrebam dojenčka.

**DHA (Omega-3)\***

 Brez dodanega palmovega olja \* (kot zahteva zakonodaja za vse začetne formule za dojenčke)