

# Aptamil 3 Pronutra 800 g

Nadaljevalno mleko za dojenčke in otroke po 10. mesecu starosti

40 LET REVOLUCIONARNIH RAZISKAV

ZA PODPORO IMUNSKEMU SISTEMU\*

BREZ PALMOVEGA OLJA



Aptamil Pronutra označuje našo edinstveno mešanico sestavin, narejeno po inovativnem, nežnem **Lactofidus** postopku. **Prehranske vlaknine GOS/FOS**

✓ DHA\*\* & ARA  
✓ Vitamin C in D\*

\* vitamin C in D, ki imata vlogo pri delovanju imunskega sistema  
\*\*zakonsko predpisano za nadaljevalno mleko

## ROJSTVO VAŠEGA OTROKA JE ZAČETEK PRAV POSEBNEGA ČASA

To novo obdobje je čudovito, včasih burno in predvsem polno ljubezni! Naenkrat je treba toliko razmisliti in zato želimo biti ob vas. Že več kot 40 let raziskujemo čudovite lastnosti materinega mleka, ki imajo svoj notranji, najboljši načrt za nego in razvoj otroka. To znanje, navdihnjeno s čudežem narave, je vključeno v formulacijo Aptamil Pronutra.

Po 12. mesecu starosti je priporočljivo, da nadaljevalno mleko Aptamil 3 postopoma zamenjate z mlekom za malčke Aptamil 1+.

## Aptamil. PRONUTRA® 3

Ohranjen in priključen  
Naša edinstvena kombinacija hranil je bila razvita na podlagi rezultatov naših raziskav. Aptamil Pronutra 3 združuje naše raziskave v nežnem Lactofidus® postopku.

BREZ PALMOVEGA OLJA



**Lactofidus®**  
naš nežen edinstveni postopek v katerem nastane L-laktat in z njim 3'GL: humani mlečni-oligosaharid (HMO), naravno prisoten v materinem mleku.

**Prehranske vlaknine**  
Naša specialna mešanica oligosaharidov GOS/FOS **Imuno - hranila**

Vitamin C in D, ki imata vlogo pri delovanju imunskega sistema  
**DHA\*\* in ARA**  
Omega-3 (DHA) in Omega-6 (ARA) večkrat nenasičene maščobne kisline  
**Vsebuje samo laktozo**  
brez škroba

Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka <sup>1</sup>	Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka
<b>Energijska vrednost</b>		<b>kJ/ kcal</b>			
<b>Maščobe</b>	<b>g</b>	<b>3,1</b>	Vitamin B6	mg	0,06
-nasičene maščobne kisline	g	1,0	Folat	µg	13
-večkrat nenasičene maščobne kisline	g	0,5	Vitamin B12	µg	0,18
-od tega α-linolenska kislina (ALA)	g	0,051	Biotin (17%) <sup>5</sup>	µg	1,7
-od tega dekozaheksaenojska kislina (DHA)	g	0,017	Pantotenska kislina (17%) <sup>5</sup>	mg	0,5
-od tega arahidonska kislina (ARA)	g	0,009	<b>Minerali</b>		
<b>Ogljikovi hidrati</b>	<b>g</b>	<b>7,9</b>	Natrij	mg	22,9
-od teh sladkorji	g	7,8	Kalij	mg	81
-od tega laktoza	g	7,6	Klorid	mg	52
-od tega Inositol	g	0,006	Kalcij	mg	71
<b>Prehranske vlaknine</b>	<b>g</b>	<b>0,6</b>	Fosfor	mg	49
-od tega GOS <sup>2</sup>	g	0,47	Magnezij	mg	6,6
-od tega FOS <sup>2</sup>	g	0,08	Železo	mg	0,99
-od tega 3'GL (HMO) <sup>3</sup>	g	0,015	Cink	mg	0,49
<b>Beljakovine</b>	<b>g</b>	<b>1,3</b>	Baker	mg	0,05
<b>Vitamini</b>			Mangan	mg	0,005
Vitamin A (15%) <sup>5</sup>	µg	58	Fluorid <sup>4</sup>	mg	<0,006
Vitamin D (24%) <sup>5</sup>	µg	1,65	Selen (15%) <sup>5</sup>	µg	3
Vitamin E (28%) <sup>5</sup>	mg	1,4	Jod (16%) <sup>5</sup>	µg	13
Vitamin K (47%) <sup>5</sup>	µg	5,6	<b>Ostalo</b>		
Vitamin C (20%) <sup>5</sup>	mg	9,0	<b>L-karnitin</b>	<b>mg</b>	<b>1,9</b>
Tiamin (vitamin B1) (20%) <sup>5</sup>	mg	0,10	<b>Holin</b>	<b>mg</b>	<b>16</b>
Riboflavin (vitamin B2) (20%) <sup>5</sup>	mg	0,14	<b>Ogljikovi hidrati brez kalorij (GOS)</b>	<b>g</b>	<b>0,24</b>
Niacin (vitamin B3)	mg	0,45	<b>L-laktat</b>	<b>g</b>	<b>0,04</b>

<sup>1</sup>Standardna raztopina: 14,0 g Aptamil 3 + 90 ml vode = 100 ml obroka.  
<sup>2</sup>GOS = galaktooligosaharidi, FOS = fruktooligosaharidi <sup>3</sup>3'GL=3'-galaktozil laktoza, <sup>4</sup> naravna vsebnost <sup>5</sup> % priporočenega dnevnega vnosa  
Analitske vrednosti so odvisne od bioloških nihanj, običajnih pri naravnih surovinah.

## Sestavine:

laktoza (iz **mleka**), rastlinska olja (sončnično, kokosovo, repično, sončnično olje) (21%), posneto **mleko** v prahu, demineralizirana sirotka (iz **mleka**), galaktooligosaharidi (iz **mleka**), fruktooligosaharidi, kalcijev fosfat, **ribje** olje, beljakovine sirotke (iz **mleka**), kalijev klorid, kalijev citrat, magnezijev hidrogen fosfat, holin klorid, olje iz Mortierella alpina, natrijev citrat, kalcijev karbonat, emulgator (**sojin lecitin**), pantotenska kislina, C, inozitol, L-triptofan, magnezijev klorid, železov sulfat, cinkov sulfat, L-karitin, vitamin E, antioksidant (askorbil palmitat), pantotenska kislina, niacin, bakrov sulfat, vitamin B1, vitamin A, vitamin B2, vitamin B6, folna kislina, kalijev jodid, manganov sulfat, natrijev selenit, vitamin K, vitamin D, biotin, vitamin B12.

## Pomembno obvestilo

**Materino mleko je najboljša hrana za dojenčka.** Če mati ne more dojiti ali ima premalo mleka, naj se o uporabi nadomestne hrane in načinu hranjenja posvetuje z zdravnikom pediatrom, oziroma drugim strokovnim osebjem.

Aptamil 3 se lahko uporablja kot del raznolike prehrane oz. kot dopolnilna hrana dojenčkov starejših od 10 mesecev. Nobeno nadaljevalno formulo-kot tudi Aptamil 3 ne smemo v prvih 6 mesecih uporabljati kot nadomestek za materino mleko. Aptamil 3 se uporablja samo po nasvetu neodvisnih strokovnjakov s področja medicine, farmacije oz. prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege in otroka.

### Za zdrave zobe:

Vsa otroška hrana vsebuje ogljikove hidrate. Pogost ali dolgotrajen stik z ogljikovimi hidrati lahko povzroči zobno gnibliho. Hranjenje po steklenički naj do poteka samo toliko časa, dokler otrok resnično pije.

## Priprava:

Natančno upoštevajte navodila za pripravo obroka. Nepravilna priprava obroka predstavlja tveganje za zdravje vašega otroka. Pripravite vedno le svež obrok in ga takoj uporabite. Ostanke hrane ne uporabljajte ponovno. Temeljito operite in prekuhajte stekleničko, dudo in obroček za dudo. Ne pogrevajte obroka v mikrovalovni pečici zaradi možnosti pregretja.



- Zavrite pitno vodo in jo ohladite na približno 40 °C. V stekleničko vlijte 2/3 potrebne količine prekuhane vode.
- Merico napolnite z izdelkom in jo na strgalu pakiranja poravnajte do roba. Uporabljajte le priloženo merico.
- V stekleničko z vodo dodajte ustrezno število meric izdelka.
- Stekleničko zaprite z zamaškom in jo močno, vertikalno stresajte približno 10 sekund, doljite preostalo količino prekuhane vode in ponovno dobro premešajte.
- Na stekleničko privijte ceulci in temperaturo obroka preverite na svojem zapestju. Idealna temperatura obroka je, ko ne čutite ne toplo ne hladno (cca 37 °C).

Število hranjenj in količina obroka sta odvisna od dojenčka, zato lahko otrok spije več ali manj od navedenega.  
Do vrha napolnjena in s strgalom poravnana priložena merica vsebuje 4,7 g. Za 1 merico potrebujete 30 ml vode.

# Aptamil 3 Pronutra

Tabela za hranjenje: po 10. mesecu  
(če zdravnik ni svetoval drugače)

starost dojenčka	št.hranjenj na 24 ur	količina obroka (ml)	za en obrok potrebujete	
			količina vode (ml)	število meric Aptamil 3
Po 10. mesecu	1 - 2	230	210	7
		200	180	6
		170	150	5
		130	120	4
		100	90	3

## Uporaba

Pakirano v kontrolirani atmosferi. Izdelek hranite v suhem in hladnem prostoru (ne v hladilniku). Embalažo po odprtju vedno dobro zaprite – da pokrov zaskoči. Porabite v 3 tednih po odprtju. Originalno zaprt izdelek je uporaben najmanj do: Datum in kontrolna številka sta odtisnjena na zadnji strani embalaže.

**Pripravljeno:** Danone Nutricia, Rocklands, Wexford, Irska  
**Distribuirano:** Merit HP d.o.o., Beogradska ulica 4, 1000 Ljubljana, Slovenija  
[www.aptaclub.si](http://www.aptaclub.si)

MODRA ŠTEVILKA

080 1536

Neto: 800 g e